

高雄市桃源區桃源國小
114 年 06 月 份 午 餐 食 譜

用餐人數：203 人 用餐天數：21 天

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
6/2	一	*五穀飯	*糖醋雞丁	*芹菜干絲	炒青花椰	冬瓜龍骨湯	*蔓越莓手工餅乾
6/3	二	*烏龍麵	*紅燒豬肉湯麵	*茶葉蛋			香蕉
6/4	三	*糙米飯	*鵪蛋咖哩	烤地瓜	*腐竹青江菜	*海芽豆腐蛋花湯	*豆漿
6/5	四	紫米飯	*照燒洋蔥肉片	豆芽肉絲	金針油菜	冬瓜山粉圓	茂谷柑
6/6	五	烏龍麵	*蒲瓜湯麵	*滷雞腿			*餐包
6/9	一	燕麥飯	*京醬肉絲	*小瓜黑輪	木耳青江菜	苦瓜雞湯	*黑糖包
6/10	二	*糙米飯	*麵腸素肉燥	*南瓜毛豆炒蛋	蒜香空心菜	大黃瓜鮮菇湯	香瓜
6/11	三	*螺旋麵	*白醬焗烤麵	酥炸雞腿	蒜香高麗菜	綠豆西米露	*鮮奶
6/12	四	海苔飯	*雞肉親子丼	*螞蟻上樹	蒜香地瓜葉	冬瓜排骨湯	蘋果
6/13	五	*刀削麵	*茄汁湯麵	香烤雞翅			*堅果米餅
6/16	一	燕麥飯	*味噌肉片	海帶三絲	枸杞油菜	冬菜結瓜龍骨湯	*鮮肉包
6/17	二	*糙米飯	*泰式咖哩雞	*燒賣*2	炒青江菜	*玉米濃湯	西瓜
6/18	三	*五穀飯	*蘿蔔豆輪	*絲瓜菇菇嫩蛋	紅絲小白菜	紅豆粉角湯	*優酪乳
6/19	四	小米飯	*海鮮湯飯料	黃豆芽寬粉拌雞絲	炒空心菜		奇異果
6/20	五	糙米飯	*鵪蛋肉燥	*滷味	蒜香莧菜	三絲湯	*雞蛋糕
6/23	一	碗豆飯	泡菜金針肉片	紅藜雙色雞丁	蒜香長豆	*冬瓜魚丸湯	*起司包
6/24	二	小米飯	*三杯雞	*蟹味黃瓜	玉米油菜	牛蒡龍骨湯	火龍果
6/25	三	*糙米飯	*鐵板油腐	敏豆杏鮑菇	菇香空心菜	*海芽蛋花湯	*鮮奶
6/26	四	紫米飯	馬*鈴薯燉肉	*起司番茄蛋	金針莧菜	冬瓜檸檬	蘋果
6/27	五	板條	*客家炒板條	*客家小炒	蒜香高麗菜	*餛飩湯	*台式馬卡龍
6/30	一	*白油麵	*肉羹湯麵	*滷雞排			*冰心牛奶麵包

備註：

1. 本校午餐提供之豬肉、蛋品、蔬菜來源皆為國產可溯源食材，請安心食用。

2. 本校午餐提供之豆製品皆為非基因改造。

3. 午餐乳品或飲品請於30分鐘內食用完畢以確保品質安全

4. 菜單可能因應天氣變化、臨時狀況因素(如颱風、停水、停電)變更食譜，不便之處敬請見諒！

5. 用餐時如有異常情況，請立即向廚房反應並保留檢體，以利廚房追蹤及改進。

6. 標示『*』表示部分食材含有衛福部公告11種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品含有致過敏性食品及其製品)。倘若有特殊過敏體質學童，請至「教育部校園食材登錄平台臺」查詢相關食材資訊，並避免食用。

7. 6/3 電力公司提前告知停電，當天以簡餐供餐，請見諒。



教育部校園食材登錄平臺