

高雄市桃源區桃源國小

114 年 01 月 份 午 餐 食 譜

校長： 涂宗成

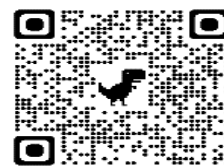
供餐人數： 201人

供餐日數： 13日

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	熱量
01/02	四	*肉羹麵線	*酸菜五花肉刈包		豆芽油菜		金黃奇異果	710
01/03	五	*糙米飯	*薑汁燒肉	玉筍小黃瓜	紅絲青江菜	白菜貢丸湯	*巧克力餐包	634
01/06	一	*五穀飯	*泡菜肉片	*豆皮白花椰	韭菜高麗菜	冬瓜山粉圓	*草莓饅頭	781
01/07	二	小米飯	*綠豆沙嗲雞	*香腸高麗菜	香菇菠菜	*味噌海鮮魚湯	芭樂	587
01/08	三	蕎麥飯	*番茄菇菇炒蛋	*素珍珠丸	炒空心菜	*海結關東煮	*鮮奶(200ml)	674
01/09	四	*紅燒豬肉麵		*蒜香里肌肉排	玉米油菜		蘋果	581
01/10	五	麥片飯	*醬爆雞丁	*甜椒干片	炒青江菜	冬瓜排骨湯	*起司麵包	609
01/13	一	*五穀飯	*四季豆炒絞肉	*黃瓜黑輪	金針絲瓜	結頭排骨湯	*朱古力小饅頭	621
01/14	二	小米飯	*鮮蔬奶香燉雞	*鹹蛋南瓜	玉米菠菜	皇帝豆排骨湯	棗子	645
01/15	三	*油麵	*日式蔬菜炒麵料	*翡翠蒸蛋	菇香青江菜	*味噌蘿蔔湯	*豆漿	525
01/16	四	紫米飯	*魷魚燴三鮮	*鮪魚拌芽菜	*芝麻油菜	紅豆珍珠甜湯	柳丁	750
01/17	五	*糙米飯	*紅燒排骨	*大白菜麵筋	炒空心菜	*黃瓜魚丸湯	*泡芙	771
01/20	一	*豆漿豚骨拉麵		*滷雞腿	炒雙花椰		*虎皮蛋糕	601

備註：

- 本校午餐提供之豬肉、蛋品、蔬菜來源皆為國產可溯源食材，請安心食用。
- 本校午餐提供之豆製品皆為非基因改造。
- 午餐乳品或飲品請於30分鐘內食用完畢以確保品質安全
- 本月蔬食日：1/8、1/15。
- 菜單可能因應天氣變化、臨時狀況因素(如颱風、停水、停電)變更食譜，不便之處敬請見諒！
- 用餐時如有異常情況，請立即向廚房反應並保留檢體，以利廚房追蹤及改進。
- 『*』標記表示部分食材含有衛福部公告11種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品含有致過敏性食品及其製品)。倘若有特殊過敏體質學童，請至「教育部校園食材登錄平台」查詢相關食材資訊，並避免食用。



教育部校園食材登錄平臺